



Minardi flash n.1

ANNO XXXI – APRILE 2025

Minardi... ha ingranato la quarta!

Carissimi,

mi presento, sono **Giulia Berardi**, nuovo amministratore delegato della ditta A.Minardi & figli e nipote della Dr.ssa Irene Minardi; rappresento infatti con orgoglio la quarta generazione della famiglia.

Con il passaggio generazionale, avvenuto lo scorso anno, Irene mi ha lasciato il timone di questa meravigliosa realtà, lasciandomi libera ma rimanendo al mio fianco allo stesso tempo.

Avrete avuto modo di conoscere il mio nome tramite le presentazioni e gli articoli negli scorsi Minardi News, riassumendo, sono letteralmente cresciuta all'interno della A. Minardi & figli: fin da bambina infatti scorrazzavo per i magazzini dell'azienda per "rubare" i bastoncini di radice di liquerizia ed ho iniziato a lavorare in ditta quando avevo 16 anni, durante le estati del liceo, a cui è seguita, dopo il diploma nel 2007, tutta la gavetta necessaria per entrare a fare parte della squadra... ebbene sì, come tanti di Voi mi sono impolverata le mani, e, prima di ricoprire un ruolo così importante, mi sono laureata scienze farmaceutiche applicate ad indirizzo erboristico.



Alcuni di Voi non mi conoscono ancora; all'apparenza rimango un po' nelle retrovie anche se in realtà ogni giorno leggo ciascuna mail che inviate e controllo ogni ordine ricevuto. Ordini e richieste disparate che vengono gestite in prima battuta ed in maniera egregia dalle nostre preparatissime e cordiali ragazze dell'ufficio commerciale, ciascuna con una specifica preparazione, ed in seconda battuta dai nostri ragazzi della produzione, attenti ed appassionati.

Con altri di Voi invece ho instaurato da tempo un rapporto più diretto, soprattutto con chi segue l'Assicurazione Qualità e/o il regolatorio.

Il fatto di non trovarmi sempre in prima linea è sia una scelta che una conseguenza di un'evoluzione dell'azienda. La mia crescita lavorativa si è affiancata a quella delle persone che ora rappresentano la mia squadra e, lavorando fianco a fianco durante questi 20 anni, ho avuto modo di individuare i punti di forza dei singoli, dandomi la consapevolezza di potermi fidare di ognuno di loro e di appoggiarmi alla loro passione lavorativa.

Credo non ci sia fortuna più grande, nel mondo del lavoro, di potersi fidare dei propri collaboratori e potere **scegliere** di delegare varie attività a persone che dimostrano ogni giorno le loro capacità e la loro dedizione all'azienda.

Concludo mandando un cordiale saluto a tutti Voi da parte mia, di Irene Minardi e di tutto lo staff e, come sempre da tradizione, *“Rimaniamo a Vostra completa disposizione!”*

P.S.: anche la nostra piccola realtà invita ad una maggiore consapevolezza ambientale e ad una maggiore sostenibilità. Per questo motivo, questo notiziario sarà inviato quasi esclusivamente in modalità digitale.

Dr.ssa Giulia Berardi

La pianta sotto la lente *Carruba baccello*



Il carrubo (*Ceratonia siliqua* L.) è un albero sempreverde originario del bacino meridionale del Mediterraneo ed appartenente alla famiglia delle *Fabacee* (*Leguminose*). Il frutto è un baccello marrone coriaceo di 15-20 cm, dalla superficie rugosa che contiene semi tondeggianti e di peso omogeneo, utilizzati in passato come caratura delle pietre preziose.

Le siliques sono molto nutrienti in quanto ricche di polisaccaridi (fino al 60%), sali minerali (sodio e potassio, ferro, rame, manganese e zinco), con un basso contenuto di acidi grassi, molto usate in campo alimentare e fitoterapico per il gusto gradevole e le capacità addensanti.

Impiegato come astringente ed antidiarroico per l'elevata presenza di tannini (10-20%), la carruba viene utilizzata anche per diverse affezioni del tratto digerente come gastrite e reflusso gastroesofageo, enteriti, coliti ed infezioni gastrointestinali in quanto avente azione antisettica, antifermentativa e riequilibrante della flora batterica simbiotica.

Diverse classi di composti bioattivi ad azione antiossidante quali carotenoidi, polifenoli ed e acidi fenolici, nonché la presenza di fibre (pectine ed emicellulose) e mucillagini rendono la droga un buon coadiuvante nelle diete dimagranti e nel controllo del peso grazie alla capacità di ridurre glicemia, colesterolo e lipidi nel sangue.

Per l'azione emolliente ed espettorante si utilizza in caso di tosse ed irritazioni bronchiali e per uso topico come calmante, ammorbidente e riepitelizzante.

Per la sua versatilità e sicurezza d'utilizzo, trova impiego in prodotti per bambini ed in ambito veterinario.

Bibliografia: L'erborista moderno – Marzio Pedretti; Le proprietà del carrubo – rivista l'Erborista ottobre 2017.

Dr.ssa Irene Martini



Il borsino delle erbe

Il mercato attuale è molto altalenante con aumenti attesi come quello del cacao, conseguente al Reg. 2023/1115 relativo alle recenti politiche di deforestazione, e della Rodiola, che è stata inclusa nell'allegato B del Reg. 338/97 tramite modifiche inserite con il Reg. (UE) 2023/966; altri inaspettati come quello della Cimicifuga e della Tormentilla per le quali l'aumento dei prezzi è dovuto principalmente alla difficoltà di reperimento delle materie prime, in conseguenza a mancato raccolto, problemi climatici, ecc., che fanno schizzare i costi alle stelle.

Arnica montana fiori: continua la pressoché assoluta mancanza sul mercato ormai da anni a prezzi ragionevoli.

Fiordaliso fiori e petali - blu e rossi: continua il perdurare della difficoltà di reperimento di questi fiori e quando reperibili sono a prezzi maggiorati.

Genzianella fiori e foglie intere: continuano le grosse difficoltà di reperimento.

Licopodio spore: dopo le enormi difficoltà di reperimento passate, al momento sono disponibili, anche se i quantitativi rimangono limitati e contingentati.

Liquerizia radice fascetti - ITALIANA: scarsa produzione ma di estrema qualità.

Mandarino scorze: persistono ancora grandi complessità nel rintracciare lotti conformi, nonostante le innumerevoli richieste di mercato.

Verbascio fiori: è tornato disponibile ma a prezzi maggiorati.

Yerba Mate Cruz de Malta: dopo le enormi problematiche passate dovute ad alcune difficoltà di confezionamento, è tornata reperibile.

Al momento risultano irreperibili anche: **Bistorta radice, Caprifoglio sommità, Indaco da guado, Moringa foglie.**

- Questo numero è stato chiuso il 31 Marzo 2025
- Per la riproduzione è necessaria l'autorizzazione della DITTA MINARDI
- **Scrivete alla nostra redazione per suggerimenti o consigli particolari a info@minardierbe.it**
con oggetto MINARDI FLASH